

РЕЖИМ ДНЯ
 (Холодный период года, сентябрь – май.)
 Первая младшая группа 2 - 3 года

| | |
|--|---------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Чтение художественной литературы, игры | 15.25 – 16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.10 – 16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.45 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30 – 19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон. | 20.30 – 6.30 |

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года, сентябрь – май.)
Вторая младшая группа 3 – 4 года

| | |
|--|---------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика. | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 – 15.25 |
| Чтение художественной литературы, игры | 15.25 – 16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.10 – 16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей. | 16.45 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30 – 19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон. | 20.30 – 6.30 |

РЕЖИМ ДНЯ
 (Холодный период года, сентябрь – май.)
 Средняя группа 4 – 5 лет

| | |
|--|---------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Приём, осмотр, игры, оздоровительный бег (на улице), дежурство. | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.55 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00 – 15.25 |
| Чтение художественной литературы, | 15.25 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая деятельность. | 15.45 – 16.15 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.15 – 16.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.45 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30 – 19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.00 – 20.30 |
| Укладывание, ночной сон. | 20.30 – 6.30 |

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года, сентябрь – май.)
Старшая группа 5 – 6 лет

| | |
|--|--------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Приём, игры, оздоровительный бег на улице, дежурство. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.35 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.35-12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.00 -12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 -13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 -15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание. | 15.00 -15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, работа кружков. | 15.25 -16.00 |
| Чтение художественной литературы. | 16.00 -16.20 |
| Подготовка к полднику, полдник. | 16.20 -16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.40 -17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30 -19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.00 -20.45 |

| | |
|--------------------------|--------------|
| Укладывание, ночной сон. | 20.45 – 6.30 |
|--------------------------|--------------|

РЕЖИМ ДНЯ
(Холодный период года, сентябрь – май.)
Подготовительная группа 6 – 7 лет

| | |
|---|--------------|
| <i>Дома</i> | |
| Подъём, утренний туалет. | 6.30 – 7.30 |
| <i>В дошкольном учреждении</i> | |
| Приём, игры, оздоровительный бег на улице, дежурство. | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 10.50 |
| Второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд, бассейн.) | 10.50 -12.15 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.15 -12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45 -13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.05 -15.00 |
| Постепенный подъем, закаливание. | 15.00 -15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, работа кружков. | 15.25 -16.00 |
| Чтение художественной литературы. | 16.00 -16.20 |
| Полдник | 16.20 -16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.35 -17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |
| <i>Дома</i> | |
| Прогулка | 17.30 -19.00 |
| Спокойные игры, гигиенические процедуры. | 19.00 -20.45 |
| Укладывание, ночной сон. | 20.45 – 6.30 |

РЕЖИМ ДНЯ
(Тёплый период года, июнь-август)
Первая младшая группа 2 - 3 года

| | |
|---|---------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице) | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.20 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 9.00 - 9.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак | 9.10 - 11.40 10.20 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.40- 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.30 - 15.30 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 - 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 15.30 - 16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность | 16.10 – 17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ
 (Тёплый период года, июнь-август)
 Вторая младшая группа 3-4 года

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Гимнастика (в зале) | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.20 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение, игры) | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 9.30 -11.45 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 11.45 – 12.30 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.30- 15.15 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 – 15.30 |
| Совместная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00 -16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ
(Тёплый период года, июнь-август)
Средняя группа 4 -5 лет

| | |
|---|-----------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.10 |
| Оздоровительный бег (на улице) | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.20 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 9.00 – 9.20 |
| Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | 9.20 – 9.40 9.40 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.00 – 12.40 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 12.40-15.15 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 - 15.30 |
| Совместная деятельность | 15.30 - 16.00 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) Самостоятельная деятельность | 16.30 – 17.30 |
| Уход домой | 17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ

(Тёплый период года, июнь-август)

Старшая группа 5-6 лет

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице) | 7.00 – 8.10 |
| Оздоровительный бег (на улице) | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 9.00 – 9.25 |
| Второй завтрак | 9.25 – 9.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 9.35 -12.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.15 - 13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 13.00-15.15 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 - 15.30 |
| Игры самостоятельные | 15.30 - 16.05 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.05 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.20- 17.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | |
| Уход домой | 17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ

(Тёплый период года, июнь-август)

Подготовительная к школе группа 6-7 лет

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице) | 7.00 - 8.10 |
| Оздоровительный бег(на улице) | 8.10 - 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах) | 8.25 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (чтение) | 9.00 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 9.40-12.20 |
| Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность | |
| Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах) | 12.20 - 13.00 |
| Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон | 13.00-15.15 |
| Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна | 15.15 - 15.30 |
| Игры | 15.30 – 16.10 |
| Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.10 - 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) | 16.30 – 17.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны) | |
| Самостоятельная деятельность | |
| Уход домой | 17.30 |